

初心者向き

都城市にお住まいの方ならどなたでも参加出来ます。

地域協会主催の為、大変安い料金で
充実した内容の講習を安心して受講できます。

■参加料
全6週実施

1人 1,000円

※ 6週分のゲーム代・貸し靴代・教材費込み。その他の費用は一切ありません。

健康ボウリング教室

主催：都城市ボウリング協会
後援：都城市・都城市スポーツ協会

月曜日

夜コース 19:30～2時間半程度

火曜日・水曜日

昼コース 13:30～2時間半程度

活動当日は、タオル等の準備を忘れないようにして下さい。

4週目・6週目終了後に、お茶会を行います。

時間には余裕をもってお越し下さい。

1週間に1回30分の運動を心がけましょう。

※教室カリキュラムは、全コース同一の内容となります。

老若男女問わず、どなたでも気軽に参加頂ける内容です。

動きやすい服装でお越し下さい。



※ 1・・・5月12日・19日・26日・6月2日・9日・16日(月曜日コース)

※ 2・・・5月13日・20日・27日・6月3日・10日・17日(火曜日コース)

※ 3・・・5月14日・21日・28日・6月4日・11日・18日(水曜日コース)

お一人、1コースのみの選択となります。(重複の申し込み不可) 募集人数はコース毎に異なります。

コロナウイルスの感染状況により延期、又は中止になる場合もございます。御注意下さい。

お申込みは、お電話にて受け付け致します。

都城市ボウリング協会 教室担当/黒木
TEL 0986-22-2455

※ 平日・土日祝にかかわらず、随時受付を行っております。

お申込みに関して、ご不明な点はお気軽に電話にてお問い合わせ下さい。

会場 都城ハイレーンズ
(都城市松元町14-18)

